

MASTER BREVE DI ALTA FORMAZIONE PER PSICOLOGI

SULL' ORIENTAMENTO

**PERSONALE E PROFESSIONALE
DURANTE L' INTERO CICLO DI VITA**

(10 weekend per un totale di 300 ore di formazione in *blended-learning*)

Obiettivi: effettuare un *Training* specifico all'uso degli strumenti innovativi di valutazione psicodiagnostica (DSM-5) per svolgere interventi consulenziali mirati durante l'intero arco di vita, con tecniche elettive basate sull'analisi della domanda e sul livello di provenienza formativa dei corsisti.

Contenuti: acquisire l'insieme delle tecniche essenziali di *Mindfulness Coaching* e di *Counselling psicologico* per il miglioramento del benessere complessivo e della qualità di vita per tutte le età. Il corpo docente è composto da professionisti ricercatori altamente qualificati (www.aspicarsa.it).

Testo di riferimento: Giusti E., Pagani A. (2014) *IL COUNSELLING PSICOLOGICO. Assessment e interventi basati sulla ricerca scientifica*, Sovera, Roma.

Metodologia: Il Corso si svolge durante un weekend mensile. L'apprendimento esperienziale è basato su un 30% di teoria metodologica e un 70% di tecniche operative pratiche. Sono previste 160 ore in presenza e 140 ore di formazione, di autoformazione e tirocinio.

Gruppi di evoluzione e crescita personale: durante il percorso formativo sono previsti dei gruppi di autoesplorazione partecipata mediante l'esposizione e l'attraversamento personale, per una migliore gestione delle equazioni soggettive che influenzano la relazione psicologica consulenziale.

Modalità d'iscrizione: per gli studenti che stanno ultimando la laurea specialistica e magistrale, è previsto un colloquio motivazionale informativo di pre-iscrizione con la presentazione di un breve curriculum personale. Per i laureati in Medicina o Psicologia, la prenotazione al Master va effettuata telefonando allo 06/5926770 per verificare la disponibilità di posti e va confermata tramite mail ad: aspic@mclink.it allegando copia del bonifico bancario intestato ad **ASPICARSA**

IBAN: IT27A0200805276000102766375

Per coloro che versano l'intera quota anticipata di partecipazione annuale al corso il costo è di: Euro 1.300 IVA inclusa. Per coloro che versano la prima rata mensile è di Euro 160,00 IVA inclusa.

Attestati: a completamento della formazione di 300 ore, i partecipanti riceveranno un attestato di frequenza provvisorio e al momento dell'iscrizione all'Ordine degli Psicologi, sarà rilasciato l'attestato:

**MASTER DI COMPETENZA E QUALIFICAZIONE SULL'ORIENTAMENTO
per interventi psicologici durante l'intero ciclo di vita**

Il monte ore specificato negli attestati sarà riconosciuto e risulterà come titolo preferenziale per un eventuale proseguimento successivo nella: www.scuolaspécializzazionepsicoterapia.it



MASTER BREVE DI ALTA FORMAZIONE PER PSICOLOGI

SULL' ORIENTAMENTO

**PERSONALE E PROFESSIONALE
DURANTE L' INTERO CICLO DI VITA**

MINDFULNESS COACHING E COUNSELLING PSICOLOGICO

**Direzione scientifica
Edoardo Giusti**

**Direzione didattica
Enrichetta Spalletta**

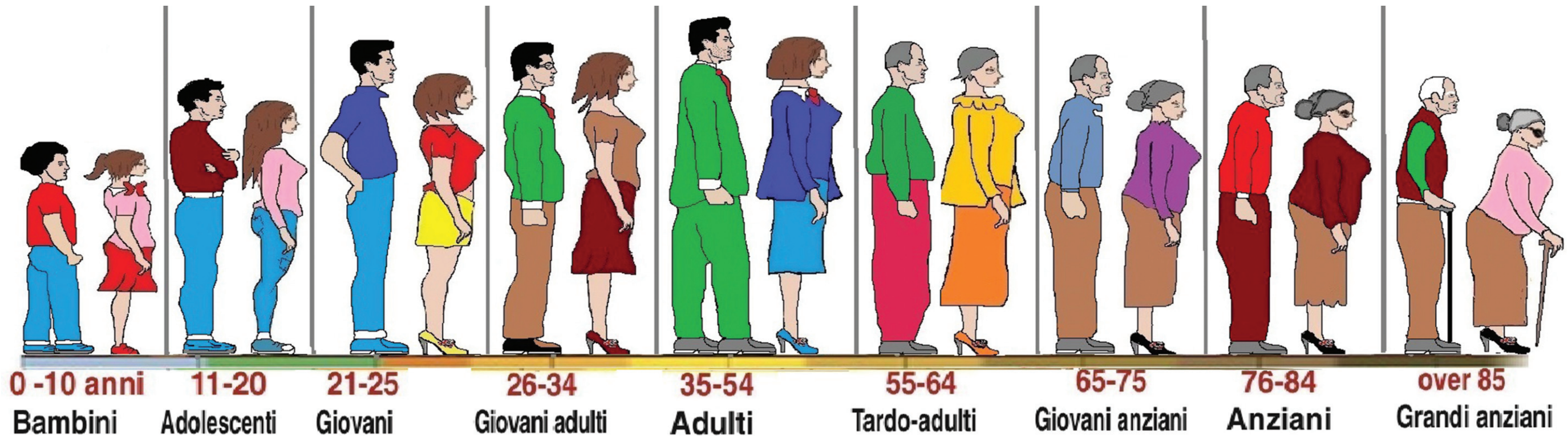
Acquisire competenze complesse trasversali provenienti da molteplici teorie, con metodologie tecniche esperienziali appropriate per l'intero arco di vita.

La ricerca avanzata e accertata, include diversi assunti paradigmatici, per i quali il comportamento è determinato da:

- ragioni inconsce (*psicodinamico*)
- pensieri, opinioni, convinzioni (*cognitivo*)
- apprendimento e condizionamento ambientale (*comportamentale*)
- percezione soggettive di sé (*umanistico-esistenziale*)
- circolarità interattive contestuali (*sistemico-relazionale*)
- memoria somato-psichica (*neuro-fisio-corporeo*).

L'approccio formativo si fonda sull'integrazione pluralistica a prova di evidenza scientifica, che include contributi elettivi particolarmente efficaci dei singoli modelli, per superare i limiti dogmatici dell'autoreferenzialità.

PSICOLOGIA DELL'ORIENTAMENTO DURANTE L'INTERO CICLO DI VITA DELLE PERSONE



Interventi personali e professionali per psicologi basati su prove di evidenza scientifica con metodologia pluralistica esperienziale integrata

Età evolutiva

Sostegno - Orientamento e Counselling scolastico

Strumenti di valutazione nelle prime fasi dello sviluppo: fattori di protezione (risorse) e indicatori di disagio (rischio) del bambino nei suoi contesti di vita (famiglia, scuola, pari).
Autoregolazione e gestione degli eventi critici (separazioni, divorzi, traumi, lutti)
Orientamento all'automotivazione, alla creatività, e all'intelligenza soggettiva.

Empowerment per l'adulto resiliente

Coaching di life skills professionali Supporto alla coppia e alla genitorialità. Mediazione dei conflitti

Bilancio di competenze e di autoefficacia nelle proprie aspirazioni. Orientamento alla flessibilità e all'impiego ottimale delle risorse nelle situazioni lavorative critiche. Monitoraggio per eventuali riqualificazioni e ricollocamenti professionali. Percorsi di autoefficacia e adattamento creativo. L'autodeterminazione passionale in ambito privato e lavorativo per la realizzazione di propositi perseguiti. Affrontare la competizione utilizzandola a proprio vantaggio. Prevenzione dello stress e del burn-out. Costruzione e sviluppo dei legami per i rifornimenti intimi e le trasformazioni del desiderio. Supporto psicologico nei passaggi evolutivi in coppia e in famiglia.

L'ultima giovinezza

Riattivazione delle reti sociali e incentivare la creatività per la progettazione di nuovi interessi

Rivalutare le ricchezze relazionali nel pensionamento attivo e ottimizzare le proprie energie. Implementare rapporti collaborativi verso mete di reciproco interesse per edificare una rete di capitale umano. Adottare comportamenti protettivi vantaggiosi per il benessere. La valutazione del funzionamento globale e interventi multidimensionali per la gestione della solitudine e degli stati depressivi. Ridefinizione dei ruoli familiari e trasmissione ai giovani delle esperienze acquisite in tarda età. Salutogenesi e patogenesi psicoaffettiva della qualità di vita.