

Edoardo Giusti - Florinda Barbuto

# CAMBIAMENTO E RESISTENZA IN TERAPIA

L'aderenza veloce al trattamento



Collana di Edoardo Giusti

**L'evoluzione esistenziale procede naturalmente nel suo perenne mutare in divenire.**

**Le terapie psicologiche utilizzano interventi focalizzati sul cambiamento intenzionale tramite valutazioni diagnostiche e metodologie plurime per identificare e interrompere comportamenti disadattivi. La resistenza al processo trasformativo è inclusa nel percorso terapeutico e rappresenta un fattore ineludibile per avanzare verso l'estinzione dei sintomi e la modificazione consapevole della personalità.**