

SOMMARIO

Introduzione

1. Il cambiamento: come e perché le persone cambiano

- 1.1 Il cambiamento
- 1.2 Il cambiamento in terapia
- 1.3 I modelli del cambiamento
- 1.4 Note conclusive

2. Gli ostacoli al cambiamento e la resistenza: come e perché le persone non cambiano

- 2.1 Gli ostacoli al cambiamento in terapia
- 2.2 Quando l'ostacolo è la resistenza
- 2.3 La resistenza psicologica
- 2.4 La resistenza alla persuasione
- 2.5 Persuasione, influenza, manipolazione: l'etica dell'intervento
- 2.6 Note conclusive

3. Framework: concettualizzazioni teoriche della resistenza

- 3.1 La resistenza come costruito contestuale
- 3.2 Teoria della reattanza
- 3.3 Prospettiva psicoanalitica
- 3.4 Prospettiva cognitivo-comportamentale
- 3.5 Prospettiva umanistico-esistenziale
- 3.6 Prospettive delle terapie familiari
- 3.7 Prospettiva culturale
- 3.8 Prospettiva integrativa
- 3.9 Modello Pluralistico Integrato
- 3.10 Note conclusive

4. Tecniche per ridurre la resistenza e aumentare l'aderenza

- 4.1 Tecniche psicoanalitiche
- 4.2 Tecniche cognitivo-comportamentali
- 4.3 Tecniche sistemiche e strategiche
- 4.4 Tecniche umanistico-esistenziali
- 4.5 Tecniche eclettiche e integrate
- 4.6 Homework per superare la resistenza e resistenza agli homework
- 4.7 Le leggi della persuasione
- 4.8 Imparare cosa si può cambiare e cosa no
- 4.9 Decisioni intuitive
- 4.10 Note conclusive

5. Il terapeuta e la relazione terapeutica: causa e soluzione della resistenza

- 5.1 Il terapeuta
 - 5.1.1 Il controtransfert
 - 5.1.2 La controresistenza
 - 5.1.3 Gli errori del terapeuta
- 5.2 La relazione terapeutica
 - 5.2.1 L'alleanza terapeutica
 - 5.2.2 Le rotture e le riparazioni dell'alleanza
- 5.3 Note conclusive

6. Conclusioni

- 6.1 Comprendere e gestire gli ostacoli al cambiamento terapeutico
- 6.2 Uno strumento per il monitoraggio delle sedute e del tempo tra le sedute
- 6.3 La resistenza in altri ambiti
 - 6.3.1 La resistenza nel cambiamento auto-diretto
 - 6.3.2 La non-aderenza in ambito medico
 - 6.3.3 Cambiamento e resistenza nel counseling e nel coaching
 - 6.3.4 La resistenza nelle organizzazioni
 - 6.3.5 La trappola della procrastinazione
- 6.4 Raccomandazioni per i clienti e per i terapeuti

Appendice: Assessment della resistenza

- A. Strumenti e criteri psicoanalitici
- B. Strumenti e criteri cognitivo-comportamentali
- C. Strumenti e criteri della terapia di coppia, familiare e con i genitori
- D. Strumenti e criteri umanistico-esistenziali
- E. Strumenti e criteri integrati e transteorici
- F. Valutare l'aderenza agli homework
- G. Valutare l'aderenza alle prescrizioni mediche
- H. Strumenti di misura dell'alleanza terapeutica
- I. Strumenti per l'assessment del terapeuta
- L. Strumenti per valutare il processo e gli esiti del trattamento
- M. Strumenti di misura delle variabili individuali nella resistenza alla persuasione
- N. Strumenti di misura della reattanza
- O. Strumenti di misura della procrastinazione

Bibliografia

Cambiamento e Resistenza in Terapia. L'aderenza veloce al trattamento. di E. Giusti, F. Barbuto