



# AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION



*Un'immagine vale più  
di mille parole*



EDIZIONI SCIENTIFICHE  
Distribuzione - Sovera Multimedia

# VIDEODIDATTICA per le PSICOTERAPIE fondate sull'evidenza e l'autoefficacia

*Un'immagine vale più di mille parole!*

I filmati di questa serie consentono di osservare la conduzione di sedute di psicoterapia nel loro svolgimento. Sono i **più importanti contributi visivi** sui trattamenti empirici convalidati dalla ricerca sulla psicoterapia. Gli ideatori di questi modelli contemporanei presentano, con il loro stile personale, la parte clinica applicata con i commenti sulla loro stessa teoria.



John Preston

## PSICOTERAPIA BREVE INTEGRATA

Un approccio utile per lo psicoterapeuta e il *counselor* di vari orientamenti teorici.

Gli interventi brevi integrati consentono di selezionare metodologie pluralistiche concrete da diversi modelli psicoterapeutici per costruire trattamenti clinici elettivi ed efficaci.

Una guida utile su cosa e come fare per produrre cambiamenti intenzionali efficienti e duraturi nel minor tempo possibile.

**VIDEO**

*Il colloquio clinico si basa sui principi della psicoterapia psicoanalitica a tempo limitato. L'approccio breve utilizza un ruolo più attivo del terapeuta nello sviluppo dell'alleanza e nell'applicazione delle tecniche interpretative finalizzate al cambiamento.*

Marvin R. Goldfried

## DALLA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE ALL'INTEGRAZIONE DELLE PSICOTERAPIE

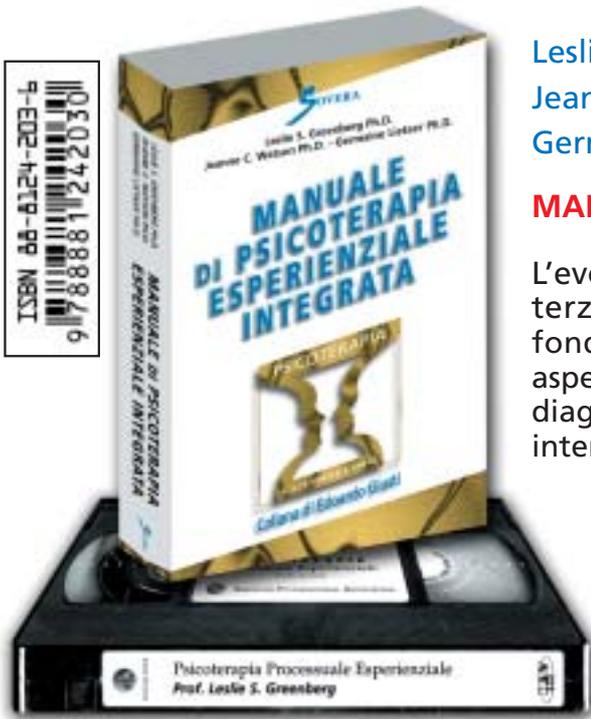
La letteratura clinica dei trattamenti cognitivo-comportamentali e dei modelli tradizionali della psicoterapia sono rivisitati per la creazione di una nuova visione innovativa che porta ad un pluralismo metodologico ed integrato includendo la psicodinamica e l'approccio esperienziale al passo con la moderna ricerca scientifica del settore.

**VIDEO**

*Il modello di riferimento presentato consente di osservare il terapeuta nelle applicazioni integrate di tecniche motivazionali e assertive. I compiti progressivi assegnati facilitano l'assunzione di nuove decisioni più funzionali per l'utente.*



ISBN 88-6124-202-6  
9 788881 242030



Leslie S. Greenberg Ph.D.  
Jeanne C. Watson Ph.D.  
Germaine Lietaer Ph.D.

### MANUALE DI PSICOTERAPIA ESPERIENZIALE INTEGRATA

L'evoluzione storica e la ricerca clinica applicata della terza forza in psicologia. La psicoterapia umanistica fondamentale è presentata sia negli aspetti teorici di *salutogenesi* che di *patogenesi* e dalla diagnosi ai trattamenti centrati sulla qualità della presenza intersoggettiva.

VIDEO

*Il trattamento proposto dal modello si basa sull'integrazione dell'evocazione emotiva catartica con il pensiero e l'azione. Il terapeuta utilizza la tecnica del role-play per sviluppare la consapevolezza riparativa e ristrutturante.*

Jerold D. Bozarth

### LA TERAPIA CENTRATA SULLA PERSONA

Il libro di Jerold D. Bozarth, uno dei maggiori esponenti ed innovatori del modello "Centrato sulla persona", presenta una rassegna del percorso teorico, metodologico e pratico degli ultimi 40 anni. Il testo consente l'approfondimento sia della terapia che del *counseling* ideati da Carl Rogers per evidenziare ed elogiare la qualità umanistica della presenza nell'ascolto e nell'intervento clinico.

VIDEO

*L'elemento centrale della metodologia utilizzata dal terapeuta è la riformulazione empatica dei vissuti emergenti del cliente. La relazione terapeutica si fonda sulla qualità umanistica della presenza nell'ascolto clinico.*



ISBN 88-6124-202-6  
9 788881 242023

E. Giusti - C. Montanari

### TRATTAMENTI PSICOLOGICI IN EMERGENZA

Quando la violenza incontrollabile della natura o degli uomini si abbatte sulle persone, ci si trova sconcertati, costernati e spesso impreparati ad affrontare l'insieme dei disturbi post-traumatici originati da questi disastri.

- La gestione dell'emergenza psicologica delle vittime.
- Le metodologie e tecniche per trattamenti immediati di sostegno specifico sono descritti per orientare i formatori del volontariato istituzionale ed i professionisti del settore ad intervenire con maggiore efficacia ed efficienza.

VIDEO

*La tecnica innovativa è finalizzata ai trattamenti in emergenza dei disturbi post-traumatici. Il cambiamento osservato durante il colloquio è focalizzato sulla sintomatologia specifica del paziente.*

ISBN 88-6124-204-4  
9 788881 242047



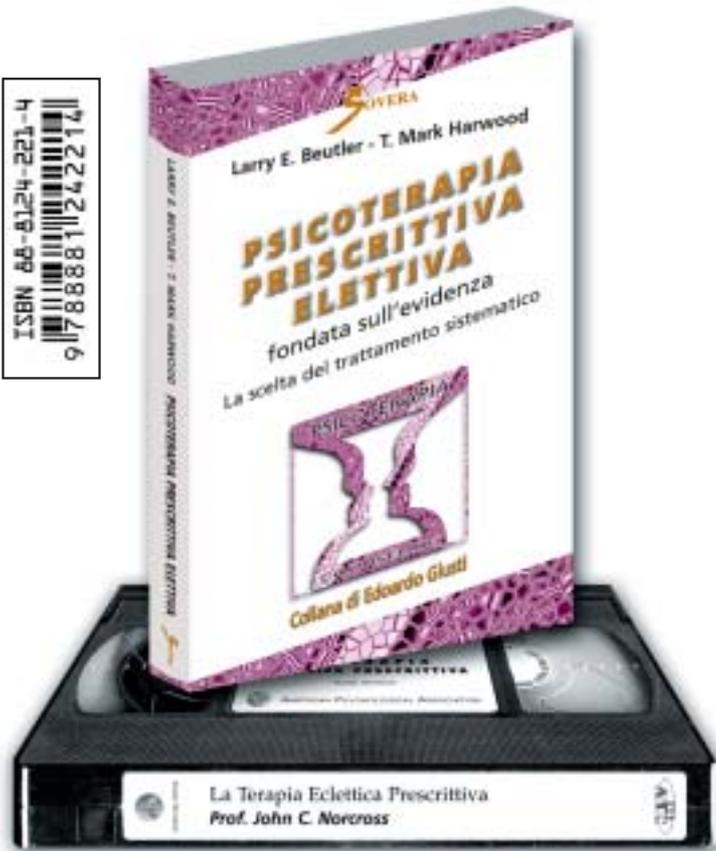
Larry E. Beutler - T. Mark Harwood

## PSICOTERAPIA PRESCRITTIVA ELETTIVA La scelta del trattamento sistematico FONDATA SULL'EVIDENZA

Il volume tratta la terapia eclettica sistematica psico-comportamentale sviluppata sotto gli auspici di una ricerca sovvenzionata dall'Istituto Nazionale Statunitense dell'Abuso di droghe. Affronta alcuni stati depressivi dovuti a dipendenze da sostanze. Un testo di riferimento per gli psicoterapeuti professionisti. Ha lo scopo di aiutare i clinici professionisti a selezionare la procedura terapeutica appropriata per diversi pazienti con flessibilità e creatività.

**VIDEO**

*Il colloquio terapeutico prevede la realizzazione di un piano di trattamento transteorico basato sulla ricerca clinica. Il metodo prescrittivo eclettico si fonda sulla consapevolezza e l'azione, facendo riferimento all'attivazione motivazionale nelle varie fasi progressive del cambiamento.*



## AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION *Un'immagine vale più di mille parole*

Olivier Chambon - Michel Marie-Cardine

### LE BASI DELLA PSICOTERAPIA ECLETTICA ED INTEGRATA

I principali fattori comuni di cambiamento appartenente ai vari modelli psicoterapeutici sono evidenziati in questo testo. Gli ingredienti fondamentali formano didatticamente gli elementi di base per creare principi generali e universali per i trattamenti psichici.

**VIDEO**

*L'intervista clinica è basata sulla storia di vita dell'utente. La scelta delle tecniche appropriate nell'intervento terapeutico è eclettica. Diversi sono gli stili relazionali per aumentare l'adesione al trattamento ed ottimizzare i risultati.*



Enrichetta Spalletta - Carla Quaranta

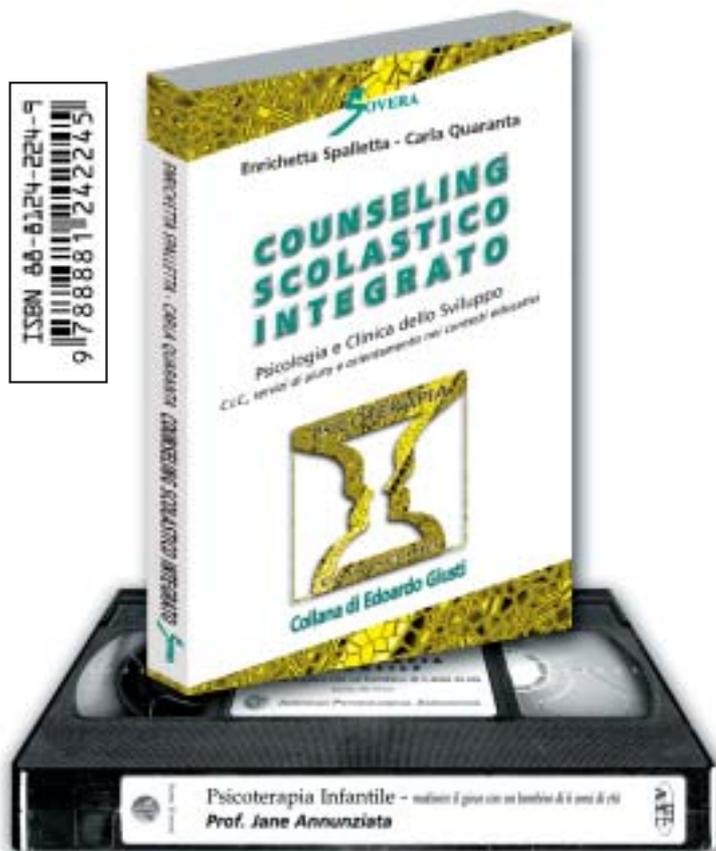
## COUNSELING SCOLASTICO INTEGRATO PSICOLOGIA E CLINICA DELLO SVILUPPO

C.I.C., Servizi di aiuto e orientamento nei contesti educativi

Tutte le strategie e gli strumenti per costruire risposte efficaci nel disagio scolastico. Una metodologia d'intervento motivazionale pluralistica e integrata per il sostegno, la soluzione di problemi e la promozione del benessere negli ambiti educativi.

### VIDEO

*Attraverso varie attività espressive mediate dal materiale di gioco, la terapeuta accompagna il bambino a rivelare i suoi conflitti inconsci e il suo comportamento problematico. I sintomi sono progressivamente sostituiti da una maggiore apertura emozionale che facilita la risoluzione delle difficoltà.*



# VIDEODIDATTICA per le PSICOTERAPIE fondate sull'evidenza e l'autoefficacia

Léon Chertok

## IPNOSI E PSICOANALISI COLLISIONI E COLLUSIONI

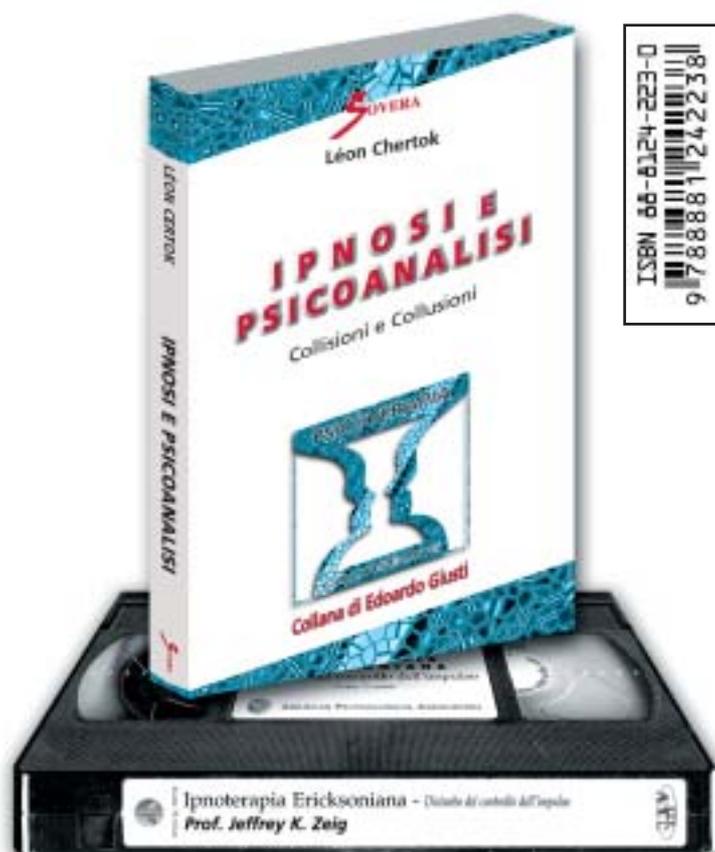
Per la prima volta specialisti di differenti discipline confrontano i propri punti di vista e si chiariscono sulla questione degli "stati alterati di coscienza" presenti tra veglia e sonno.

Chertok ha raccolto i contributi che ne sono scaturiti, facendo il punto sui rapporti instauratisi tra ipnosi e cura analitica.

Questo volume apporta inoltre un fondamentale contributo all'analisi dell'affetto e a quella del meccanismo di *transfert* nella relazione terapeutica.

### VIDEO

*Prima di effettuare l'induzione ipnotica e le necessarie suggestioni per potenziare le risorse dell'utente, il terapeuta utilizza la drammatizzazione di esperienze di vita reali, prescrizioni paradossali del sintomo e compiti concreti per un maggiore coinvolgimento collaborativo nel trattamento.*



Sebastiano Santostefano

## PSICOTERAPIA INTEGRATA

Per bambini e adolescenti

Un compendio clinico di due testi per la psicoterapia infantile. La sfida concettuale dell'autore si esprime nella sintesi creativa di teorie e attuali ricerche nel campo della cura psicologica del bambino e dell'adolescente. Ne risulta un modello articolato che consente un approccio trasversale per trattamenti polivalenti in psicologia clinica dello sviluppo. L'integrazione pluralistica costituisce uno strumento flessibile sia per la valutazione diagnostica, sia per interventi metodologici concreti nei contesti clinici dell'età evolutiva.

### VIDEO

*La peculiarità di un trattamento per adolescenti è basata sulla conquista di un rapporto di fiducia e collaborazione. La terapeuta, dopo essere stata sfidata, riesce a contenere le spinte aggressive con comprensione empatica attiva. L'intervento clinico consente di negoziare un'alleanza in vista dell'adozione di un comportamento creativamente adattivo.*



# ASPIC - Attività Editoriali di Ricerca Scientifica per l'integrazione pluralistica nella clinica

Leslie S. Greenberg - Sandra C. Paivio

## LAVORARE CON LE EMOZIONI IN PSICOTERAPIA INTEGRATA

L'esperienza emotiva correttiva, riparativa, integrativa, ristrutturante e trasformativa della personalità, è la base fondamentale di una moderna psicoterapia efficace ed efficiente. Il testo insegna ad identificare e distinguere le varie emozioni e la loro intensità per trattarle con rispetto in dialettica con le cognizioni. L'evocazione catartica monitorata consente il coinvolgimento motivazionale, accresce l'alleanza psicoterapeutica e il legame di attaccamento finalizzato alla cura. Tramite l'esperienza emotiva consapevole avviene il cambiamento strutturale per il superamento dei vissuti traumatici che hanno generato la psicopatologia.

### VIDEO

*La procedura immaginativa è utilizzata dal terapeuta e dall'utente per rievocare insieme vissuti pregressi dramatizzando il teatro interiore. Riattraversare esperienze dolorose rimosse con l'abreazione catartica, consente il superamento emozionale di conflitti inconsci.*



# DEPRESSIONE

## CORSO COMPLETO DI AUTOFORMAZIONE CON LA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

La ricerca sui trattamenti validati e supportati empiricamente SST ha individuato questo metodo psicoterapeutico ben consolidato come il più efficace per la depressione.



COMODAMENTE  
A CASA TUA  
STUDI ED APPRENDI



“Un’ottima dimostrazione clinica della terapia cognitivo-comportamentale per il trattamento della depressione. Vengono proposte istruzioni specifiche su come eseguire interventi metodologicamente precisi ed efficienti. Insieme al libro è annesso il programma, composto di 5 Videocassette, di grande utilità pratica per la formazione dei terapeuti”.

Aaron T. Beck M.D. - Dipartimento di Psichiatria,  
Università della Pennsylvania - Philadelphia, USA

### Programma del corso a cura di Jacqueline Persons

- ① Formulazione individualizzata del caso e pianificazione del trattamento
- ② Pianificazione delle attività
- ③ Uso della registrazione dei pensieri
- ④ Metodi di cambiamento degli schemi
- ⑤ Struttura della seduta terapeutica

mediante TESTO + 5 VIDEOCASSETTE DIDATTICHE  
dell'APA American Psychological Association



con Accreditamento richiesto al Ministero della Sanità  
di **n. 50 crediti formativi ECM**

Edoardo Giusti - Antonio Chiacchio

## OSSESSIONI E COMPULSIONI

*Valutazione e trattamento della psicoterapia pluralistica integrata*

Un’ottima guida clinica per diagnosticare i sintomi e la psicopatologia dei pensieri ossessivi e delle compulsioni coatte nel disturbo D.O.C. Le diverse procedure metodologiche e le tecniche d’intervento trasversali, consentono di comprendere e di prendersi cura dell’individuo affetto da questo tormento. Sono evidenziati protocolli specifici per l’integrazione pluralistica di molteplici piani di trattamento convalidati e supportati empiricamente.

### VIDEO

*La strategia terapeutica applicata si basa sul condizionamento operante utilizzando la tecnica implosiva amplificata e la desensibilizzazione sistematica. L'estinzione progressiva dei rituali disfunzionali è osservabile e misurabile nel corso dell'evoluzione del trattamento.*



### PUBBLICAZIONI VIDEO PER IL 2003

■ **Psicoterapia Interpersonale con paziente passivo-aggressivo**  
Prof.ssa Lorna Smith-Benjamin

■ **Come gestire la rabbia dei pazienti in psicoterapia**

■ **Psicoanalisi con paziente schizofrenico**  
Prof. Bertram P. Karon

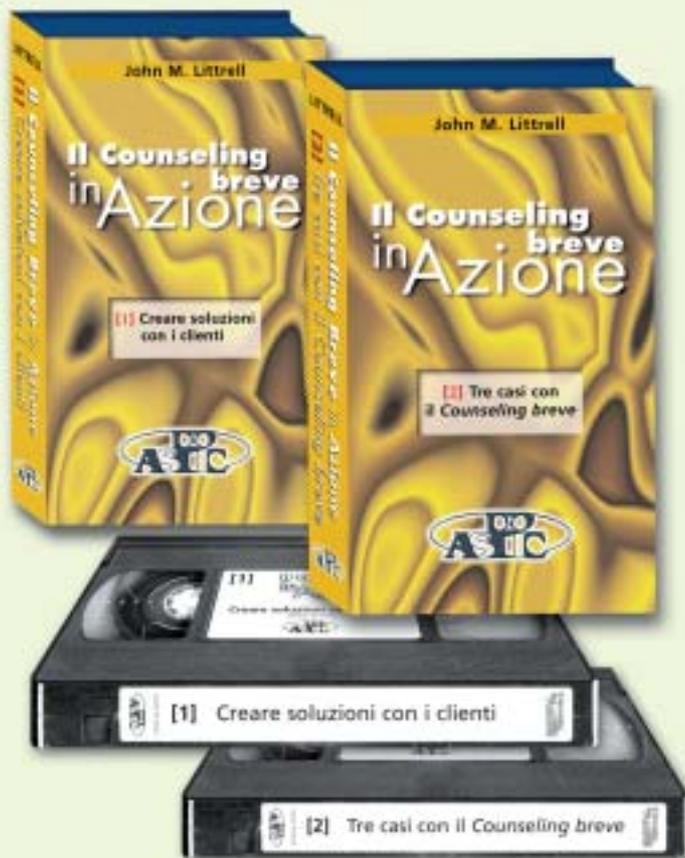
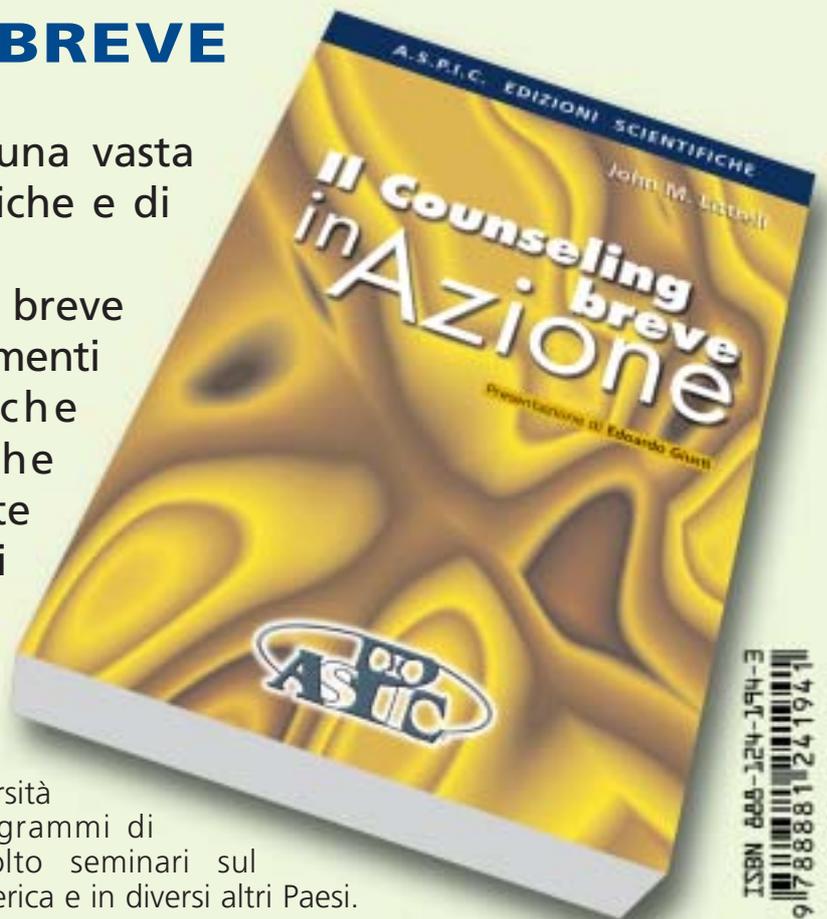
■ **Come gestire il transfert erotico in psicoterapia**

# IL COUNSELING BREVE IN AZIONE

Il testo offre agli operatori una vasta gamma di strategie tecnologiche e di applicazioni pratiche.

L'arte creativa del Counseling breve consente di effettuare cambiamenti rapidi mediante tecniche innovative e metodologiche che fanno leva principalmente sulle risorse positive degli utenti per accelerare la risoluzione dei problemi.

**John M. Littrell**, è professore all'Università dello Stato di Iowa dove coordina i programmi di formazione in Counseling. Ha svolto seminari sul Counseling breve in tutti gli Stati Uniti d'America e in diversi altri Paesi.



## Insieme al libro sono allegati due videocassette dove:

**John M. Littrell**, illustra i principi basilari del *Counseling breve* mediante dimostrazioni pratiche con diversi utenti e con tecniche specifiche in varie situazioni. Tutti gli operatori che si occupano di *Counseling nella relazione d'aiuto* potranno apprendere nuove metodologie creative per raggiungere gli obiettivi prefissati in tempi rapidi e con rinnovato ottimismo. Un'esperienza unica per realizzare la straordinaria connessione tra teoria, tecnica e pratica nel *Counseling*.

### Prima videocassetta:

**Creare soluzioni con i clienti;** nei colloqui vengono focalizzati i problemi e, tramite una relazione collaborativa motivazionale, sono affrontati per una gestione ottimale del caso. Durata: 50 minuti.

### Seconda videocassetta:

**Tre casi con il Counseling breve;** le applicazioni tecniche metodologiche e le strategie d'intervento procedurali consentono la verifica degli esiti evidenti. Entrambe le Videocassette sono strumenti stimolanti di apprendimento e vanno utilizzate con il testo *Il Counseling breve in Azione*, **non sono vendibili separatamente**. Durata: 45 minuti

A.S.P.I.C. Edizioni Scientifiche ha acquisito i diritti e curato le traduzioni dei testi e dei video in collaborazione con le **Attività Editoriali di Ricerca Scientifica A.S.P.I.C. Scuole di psicoterapia pluralistica integrata** riconosciuta dal MURST Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica con Decreto Ministeriale D.M. 9/05/1994 Gazzetta Ufficiale n. 117 del 21/05/1994. [Titolo equipollente alla specializzazione universitaria per i pubblici concorsi Art. 1 - com. 3, Legge 29/12/2000, N. 401 - Gazzetta Ufficiale n. 5 del 08/01/2001], l'Associazione A.S.P.I.C. per la SCUOLA e il C.E.R.S.P.I.C. Centro Europeo di Ricerche per lo Studio delle Psicoterapie Integrate e Comparate.

Per ricevere gratuitamente il catalogo illustrativo della Formazione in VIDEO, dei Corsi e delle pubblicazioni telefonare ai seguenti numeri 06.5413513 - 06.5926770

A.S.P.I.C. Via Vittore Carpaccio, 32 - 00147 Roma - Sito Internet: <http://www.aspic.it> - E-mail [aspic@mclink.it](mailto:aspic@mclink.it)

Distribuzione: SOVERA MULTIMEDIA srl - via Vincenzo Brunacci, 55 - 00146 Roma - Tel. 06.5585265 - 5562429 - Fax + 06.5580723 - E-mail: [info@soveramultimedia.com](mailto:info@soveramultimedia.com)